

Zadanie: „**ABC ruchu – ogólnodostępne, ogólnorozwojowe zajęcia sportowe ukierunkowane na profilaktykę wad postawy oraz nadwagi i otyłości” –** nazwa własna **„ABC ruchu – w zdrowym ciele zdrowy duch”** uzyskało dofinansowanie ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów w ramach **Projektu Aktywna Szkoła – raz, dwa, trzy**.

Umowę o dofinansowanie zadania podpisana została 05.09.2025 r.

**Opis projektu**

Zadanie "ABC ruchu - w zdrowym ciele zdrowy duch" to ogólnodostępne, ogólnorozwojowe zajęcia sportowe, które będą realizowane w formie cyklicznych spotkań ruchowych dla dzieci z klas I - III szkół podstawowych. Główne założenia programu obejmą wszechstronny rozwój motoryczny uczestników, kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz zapobieganie nadwadze i otyłości poprzez regularną aktywność fizyczną.

Zajęcia będą prowadzone w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych, gier i zabaw ruchowych oraz ćwiczeń korekcyjnych.

**Podział kosztów**

- całkowite koszty projektu 44 800,00 zł

- kwota dofinansowania: 20 000,00 zł,

- środki własne 24 800,00 zł

**Jednostka realizująca**

- Gmina Miejska Starogard Gdański.

**Źródło finansowania**

Ministerstwo Sportu i Turystyki, Fundusz Zajęć Sportowych dla Uczniów