

**PROCEDURY POSTĘPOWANIA I ZASADY TRENINGU OBOWIĄZUJĄCE
W CZASIE TRWANIA EPIDEMII COVID-19
W HALI SPORTOWEJ IM. A. GRUBBY:**

1. Zalecana jest telefoniczna rezerwacja obiektu pod numerem 512 216 950 lub mailowo osir@osir.com.pl.
2. Weryfikacja grupy treningowej – prawo korzystania z hali w obecności trenera - lidera. Trener – lider zobowiązany jest zgłosić grupę w kasie przy wejściu na obiekt i w portierni hali.
3. Grupa odbywająca trening wchodzi do hali i wychodzi razem z trenerem - liderem.
4. Obowiązuje przyjsście do hali sportowej w stroju sportowym (szatnie zamknięte).
5. Brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego, poza WC (klucz u dyżurnego pracownika hali).
6. Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk dla wszystkich wchodzących i opuszczających halę. Środek do dezynfekcji rąk dostępny jest przy wejściu.
7. Środek dezynfekujący do powierzchni i sprzętu posiada pracownik dyżurujący na obiekcie.
8. Sprzęt i urządzenia użyte do treningu powinny być przyporządkowane do danej grupy i po każdym użyciu, i każdej grupie powinny być zdezynfekowane przez trenera prowadzącego dany trening.
9. Zaleca się korzystanie z osobistego sprzętu treningowego i jego dezynfekcję po użyciu.
10. Każdy trener korzystający z hali zobowiązany jest do dezynfekcji urządzeń, z których korzystała jego grupa.
11. Zalecany jest 15-minutowy bufor czasowy między treningami osób zrzeszonych w klubach tak, aby po treningu był czas na dezynfekcję użytego sprzętu.
12. Nakazuje się bezkontaktową wymianę grup uczestniczących w treningach.
13. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk (np.: co 15 min.). Obowiązkowo przy wejściu na obiekt i po zakończeniu treningu.
14. Limity osób, które będą mogły jednocześnie korzystać z danego obiektu, zostały dostosowane do ich powierzchni.

Powierzchnia	Liczba osób korzystających	Liczba trenerów
do 300 m ²	12	1
od 301 m ² do 800 m ²	16	2
od 801 m ² do 1000m ²	24	2
powyżej 1000m ²	32	3

15. Każdy trener zobowiązany jest zachowywać bezpieczną odległość od swoich podopiecznych, czyli co najmniej 2-3 metry.
16. Podczas treningu należy pamiętać o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa m.in. o zachowaniu dystansu społecznego.
17. Obowiązuje zasłanianie twarzy w momencie dotarcia do hali, natomiast odbywając trening nie ma obowiązku zasłaniania twarzy.
18. Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” po treningach. Właściwe i spełniające reguły etykiety na obiekcie sportowym jest np. skinienie głową.

19. Po zakończeniu treningu rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu (niegromadzenie się).
20. Do odwołania obowiązuje zakaz przebywania rodziców zawodników na obiektach sportowych - ze względu na konieczność ograniczania ilości osób przebywających w tym samym czasie na obiekcie.
21. Nie ma możliwości rozgrywania meczów sparingowych, zgodnie z opinią Komisji Medycznej PZPN.

Uprzejmie prosimy o wdrożenie wzajemnej kontroli wśród uczestników zajęć na obiekcie, służącej zachowaniu wymienionych wyżej procedur. Prosimy o logikę w postępowaniu i bezdyskusyjną akceptację wytycznych pracowników obiektów.

Starogard Gd., 15.05.2020 r.