**PROCEDURY POSTĘPOWANIA I ZASADY TRENINGU, JAKIE MUSZĄ OBOWIĄZYWAĆ W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19 NA POSZCZEGÓLNYCH OBIEKTACH SPORTOWYCH:**

1. Zalecana jest telefoniczna rezerwacja obiektu pod numerem 512 216 950   
   lub mailowo osir@osir.com.pl.
2. Weryfikacja grupy treningowej – prawo korzystania z obiektu mają osoby zrzeszone   
   w klubach sportowych w obecności trenera. Trener zobowiązany jest zgłosić się   
   do pracownika dyżurnego.
3. Z uwagi na zamknięte szatnie, obowiązuje przyjście w stroju sportowym.
4. Brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego, poza WC (klucz u pracownika dyżurnego).
5. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wszystkich wchodzących i opuszczających obiekt. Środek do dezynfekcji rąk dostępny jest przy wejściu na obiekt.
6. Sprzęt użyty do treningu powinien być przyporządkowany tylko do danej grupy/osoby i po użyciu powinien być zdezynfekowany przez trenera prowadzącego dany trening lub zawodników będących uczestnikami treningu.
7. Korzystanie tylko i wyłącznie z własnego klubowego sprzętu treningowego.
8. Ławki, z których korzystali zawodnicy powinny być zdezynfekowane przez trenera   
   lub zawodników będących uczestnikami treningu.
9. Każdy trener lub zawodnik korzystający z obiektu zobowiązany jest do zabezpieczenia środków do dezynfekcji powierzchni we własnym zakresie.
10. Zalecany jest 15-minutowy bufor czasowy między treningami osób zrzeszonych w klubach, tak aby po treningu był czas na dezynfekcję użytego sprzętu.
11. Nakazuje się bezkontaktową wymianę grup uczestniczących w treningach.
12. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk (np.: co 15 min.). Obowiązkowe przy wejściu na obiekt i po zakończeniu treningu. Środek do dezynfekcji rąk dostępny jest   
    na terenie obiektu.
13. Ograniczona liczba osób – maksymalnie 6 zawodników + trener jednorazowo. Każdy trener zobowiązany jest zachowywać bezpieczną odległość od swoich podopiecznych, czyli   
    co najmniej 2-3 metry.
14. Obowiązuje zasłanianie twarzy w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na poszczególnych obiektach sportowych nie ma obowiązku zasłaniania twarzy.
15. Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” po treningach. Właściwe i spełniające reguły etykiety na obiekcie sportowym jest np. skinienie głową.
16. Po zakończeniu treningu rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu   
    (nie gromadzenie się).
17. Do odwołania obowiązuje zakaz przebywania na obiektach sportowych rodziców zawodników będących uczestnikami treningów - ze względu na konieczność ograniczania ilości osób przebywających w tym samym czasie na obiekcie.

Uprzejmie prosimy o wdrożenie wzajemnej kontroli wśród uczestników zajęć na obiekcie, służącej zachowaniu wymienionych wyżej procedur. Prosimy o logikę w postępowaniu i bezdyskusyjną akceptację wytycznych pracowników obiektów.