**PROCEDURY POSTĘPOWANIA I ZASADY TRENINGU,  
 OBOWIĄZUJĄCE OD 4 MAJA 2020 ROKU   
W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19   
ZGODNIE Z ZALECENIEM POLSKIEGO ZWIĄZKU TENISA ZIEMNEGO**

1. Zalecana jest telefoniczna rezerwacja boiska pod numerem 796 013 237 lub mailowo   
   na adres: osir@osir.com.pl.
2. Weryfikacja grupy treningowej – prawo korzystania z obiektu mają osoby zrzeszone w klubach sportowych w obecności trenera. Trener zobowiązany jest zgłosić się do pracownika dyżurnego – kasa główna przy wejściu.
3. Obowiązuje przyjście na obiekt sportowy w stroju sportowym (szatnie zamknięte).
4. Brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego, poza WC (klucz u pracownika dyżurnego w kasie).
5. Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt. Środek   
   do dezynfekcji rąk znajduje się przy wejściu na obiekt.
6. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk (np.: co 15 min.). Obowiązkowe   
   przy wejściu na obiekt i po zakończeniu gry.
7. Zalecany jest 15-minutowy bufor czasowy między zakończeniem gry, a użyciem kortu przez kolejnych graczy, który powinien zostać wykorzystany na dezynfekcję ławek   
    i bezkontaktową wymianę graczy. Każdy gracz zobligowany jest do dezynfekcji ławki   
   po zakończeniu korzystania z obiektu.
8. Każdy trener lub zawodnik korzystający z obiektu zobowiązany jest do zabezpieczenia środków   
   do dezynfekcji powierzchni we własnym zakresie.
9. Na obiekcie obowiązuje posiadanie własnego sprzętu treningowego.
10. Odległość pomiędzy kortami treningowymi wg PZTZ to minimum 5 m (licząc między liniami singlowymi). Jeżeli ta odległość nie jest zachowana, to pomiędzy kortami obowiązuje odstęp jednego kortu. W związku z tym na obu kortach obowiązuje limit przebywania maksymalnie czterech osób.
11. Dla zawodników - na korcie mogą przebywać tylko dwie osoby – zawodnik-zawodnik; zawodnik-trener lub maksymalnie dwóch zawodników na korcie i jeden trener. Wzajemne przestrzeganie przez trenera i zawodników odległości – w przerwach min. 2 m; podczas gry 5 m.
12. Na korcie należy zachować odległość pomiędzy ławkami min. 5 metrów.
13. Obowiązuje zasłanianie twarzy w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na korcie tenisowym nie ma obowiązku zakrywania twarzy.
14. Piłki powinny być znaczone i przyporządkowane tylko do danego kortu, graczy i trenera.
15. Zbieranie piłek tylko przy pomocy tub (po jednej tubie dla każdej z osób, po grze dezynfekcja tub) lub przy użyciu rękawiczek ochronnych.
16. Sugerowana gra bez zmian stron kortu (każdy gracz na swojej połowie kortu).
17. Konieczna jest rezygnacja z procedury „podawania sobie ręki” po grze. Właściwe   
    i spełniające reguły etykiety na korcie jest np. skinienie głową.
18. Po zakończeniu gry/treningu rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu   
    (nie gromadzenie się).
19. Do odwołania obowiązuje zakaz przebywania na obiekcie rodziców zawodników – ze względu na konieczność ograniczania ilości osób przebywających w tym samym czasie   
    na obiekcie.
20. Za bezpieczeństwo uczestników treningu odpowiada trener.

Uprzejmie prosimy o wdrożenie wzajemnej kontroli wśród uczestników zajęć na obiekcie, służącej zachowaniu wymienionych wyżej procedur. Prosimy o logikę w postępowaniu   
i bezdyskusyjną akceptację wytycznych pracowników obiektów.