

TEST COOPERA

- sprawdzian wytrzymałości punktem wyjścia do dalszej aktywności fizycznej

REGULAMIN ZAWODÓW

Cel

- popularyzowanie lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży i dorosłych
- zachęcenie do regularnej aktywności fizycznej w formie wspólnych treningów z grupą Biegam Bo Lubię Starogard Gd.

Organizator

Biegam Bo Lubię Starogard Gdański.

Współorganizatorzy

- Gmina Miejska Starogard Gdański
- Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gdańskim
- Starogardzki Klub Lekkoatletyczny Filippides

Patronat medialny

Gazeta Kociewska

Termin i miejsce

Stadion miejski im. Kazimierza Deyny w Starogardzie Gdańskim przy ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1

Termin testu – **14 października 2017**

Kategorie wiekowe

- dziewczęta/chłopcy do 11 lat
- dziewczęta/chłopcy 12- 15 lat
- kobiety/mężczyźni 16 – 19 lat
- kobiety/mężczyźni 20-35 lat
- kobiety/mężczyźni 36-49 lat
- kobiety/mężczyźni 50 - powyżej

Zgłoszenia i zasady udziału w zawodach

Zgłoszenia można przysyłać na adres mailowy – lucynap42@gmail.com do **12.10.2017r.** lub zgłosić się w dniu zawodów od godz. 8.50 do 9.30

W zgłoszeniu podajemy:

- imię i nazwisko
- datę urodzenia
- miejscowość

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia do startu osób niepełnoletnich jest posiadanie podczas weryfikacji zawodnika pozwolenia na udział w zawodach, podpisanego przez rodzica

lub opiekuna, wraz z numerem PESEL. (druk pozwolenia do pobrania na stronie facebooka Starogardzki Klub Lekkoatletyczny Filippides).

Organizator zastrzega sobie prawo do ograniczenia ilości startujących zawodników (decyduje termin zgłoszenia).

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

Nagrody

We wszystkich kategoriach wiekowych za zajęcie miejsca I-III nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom.

Postanowienia końcowe:

- organizator zapewnia przebiegalność,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy,
- startujemy bez przeciwwskazań lekarskich,
- ubezpieczenie należy do uczestników zawodów,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników,
- organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia spraw spornych,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- **wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.**

Przewidywany program zawodów:

8.50 – 9.30 - Zapisy
9.30 - Odprawa sędziów
od 9.30 - Wspólna rozgrzewka
9.50 - kategoria do 11 lat oraz 12-15 lat dziewcząt
10.05 - kategoria do 11 lat oraz 12-15 lat chłopców
10.20 - kategoria 16-19 lat oraz 20-35 lat kobiet
10.35 - kategoria 16-19 lat oraz 20-35 lat mężczyzn
10.50 - kategoria 36-49 lat oraz 50-powyżej kobiet
11.05 - kategoria 36-49 lat oraz 50-powyżej mężczyzn
12.15 – dekoracja zawodników
13.00 – zakończenie imprezy

Zaktualizowany program zawodów (w oparciu o liczbę zgłoszeń) zostanie umieszczony na stronie **facebooka Starogardzki Klub Lekkoatletyczny Filippides** do dnia **13.10.2017 r.**

Uwaga!

- Program może ulec nieznacznej zmianie.
- Wręczenie dyplomów i nagród nastąpi podczas ceremonii zamknięcia zawodów.
- W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Kontakt: e-mail lucynap42@gmail.com lub pod nr telefonu:
Lucyna Petka 509791895

ORGANIZATORZY