

**UCHWAŁA NR / /2016**  
**RADY MIASTA STAROGARD GDAŃSKI**  
**z dnia grudnia 2016 r.**

**w sprawie ustalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 z późn. zm.<sup>1</sup>), art. 10 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016 r. poz. 224 z późn. zm.<sup>2</sup>) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** Ustala się Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański, stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2.** Traci moc uchwała Nr XXXIX/369/2005 Rady Miejskiej Starogardu Gdańskiego z dnia 28 grudnia 2005 r. w sprawie ustalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański oraz uchwała Nr LXIII/552/2010 Rady Miasta Starogard Gdański z dnia 28 października 2010 r. zmieniająca uchwałę w sprawie ustalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański.

**§ 3.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Starogard Gdański.

**§ 4.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Miasta  
Starogard Gdański

Jarosław Czyżewski

---

<sup>1</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2016 r. poz. 1579.

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2015 r. poz. 1893, Dz. U. z 2016 r. poz. 437.

## Uzasadnienie

Na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2016 r. poz. 224 z późn. zm.) przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy, a realizowane jest w postaci gminnego programu przeciwdziałania narkomanii uchwalanego przez radę gminy, uwzględniającego cele operacyjne, określone w załączniku do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492).

Zadania wynikające z Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii realizowane będą ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, zgodnie z brzmieniem art. 18<sup>2</sup> ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 z późn. zm.).

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański jest kontynuacją działań podjętych w latach poprzednich wynikających m.in. z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Miejskiej Starogard Gdański, ponieważ zarówno problem narkomanii jak i alkoholizmu istnieje w związku korelacyjnym, a działania Gminy Miejskiej Starogard Gdański w obu tych sferach realizowane są na podobnych płaszczyznach.

Planowane środki w budżecie miasta w 2017 r. na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański oraz Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Miejskiej Starogard Gdański na 2017 rok wynoszą 999.386,00 zł.

Projekt Uchwały Rady Miasta Starogard Gdański w sprawie ustalenia Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański poddano konsultacjom społecznym zgodnie z Uchwałą Nr LXII/539/2010 Rady Miasta Starogard Gdański z dnia 29 września 2010 r. w sprawie określenia sposobu konsultowania projektów aktów normatywnych z organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w ustawie o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. Urz. Woj. Pomorskiego Nr 138, poz. 2694).

Do projektu uchwały wpłynęły/nie wpłynęły żadne uwagi.

Starogard Gdański, grudzień 2016 r.

## Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański

### Wprowadzenie

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański zakłada realizację celów dotyczących przeciwdziałania narkomanii, określonych w załączniku do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492) z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego określoną w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r. (Dz. U. z 2012 r. poz. 1169) oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami.

Z danych uzyskanych z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień w Starogardzie Gdańskim wynika, że w okresie od stycznia do końca października 2016 r.:

- w poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu udzielono 12.039 porad specjalistycznych, w tym: 6.694 osobom uzależnionym od alkoholu, 4.884 osobom współuzależnionym oraz 461 dzieciom i młodzieży,
- w poradni terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych udzielono 600 porad specjalistycznych, w tym: 374 osobom uzależnionym od środków odurzających i 226 rodzinom osób nadużywających środki odurzające.

W ramach zleconego przez Gminę Miejską Starogard Gdański zadania SPZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień w Starogardzie Gdańskim (wcześniej SPZOZ Przychodnia Leczenia Uzależnień) realizował zadanie pn. „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym” i w okresie od stycznia do końca października 2016 r. zrealizował:

- 1) maratony terapeutyczne dla osób uzależnionych – 9 maratonów, w których wzięło udział 90 osób,
- 2) maratony terapeutyczne dla członków rodzin osób uzależnionych – 5 maratonów, w których wzięło udział 46 osób,
- 3) maratony terapeutyczne dla osób wywodzących się z domów dysfunkcyjnych – 9 maratonów, w których wzięły udział 104 osoby,
- 4) treningi terapeutyczne dla członków rodzin osób uzależnionych – 1 trening psychoedukacyjny dla rodziców młodzieży uzależnionej, w którym wzięło udział 7 osób,
- 5) zajęcia terapeutyczne dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami, wywodzącej się z rodzin dysfunkcyjnych – 11 zajęć, w których wzięło udział 40 osób,
- 6) program terapeutyczny dla ofiar przemocy w rodzinie – 42 zajęcia terapeutyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie, w których udział wzięło 71 osób; 714 indywidualnych konsultacji psychologicznych, terapeutycznych i socjalnych (w tym 138 konsultacji specjalisty w zakresie diagnozy i terapii dzieci krzywdzonych i wykorzystywanych seksualnie), z których łącznie skorzystały 262 osoby; 67 konsultacji psychiatrycznych, 1 badanie lekarza biegłego z wydaniem opinii o zespole stresu pourazowego oraz 215 porad prawnych, z których skorzystało 39 osób doznających przemocy,
- 7) zajęcia informacyjno-edukacyjne dla dzieci i młodzieży z zakresu problematyki uzależnień oraz przemocy w formie warsztatów i spotkań informacyjnych realizowanych w szkołach gimnazjalnych - 21 zajęć warsztatowych, w których wzięły udział 394 osoby.

W ramach zadań realizowanych dla Gminy Miejskiej Starogard Gdański Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Starogardzie Gdańskim przeprowadził zajęcia terapeutyczne dla pacjentów Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Starogardzie Gdańskim uzależnionych od alkoholu i ich

rodzin – mieszkańców Gminy Miejskiej Starogard Gdański. W ramach zajęć, w okresie od stycznia do końca października 2016 r., przeprowadzono:

- spotkania dla rodzin alkoholików, których celem było przedstawienie problemu alkoholowego jako problemu całej rodziny; dostarczenie podstawowych informacji dotyczących uzależnienia i współuzależnienia oraz możliwości pomocy; motywowanie członków rodzin osób uzależnionych do szukania pomocy dla siebie w poradniach odwykowych – 36 godzin, w których wzięło udział 48 osób,
- treningi zapobiegania nawrotom picia, których celem było przygotowanie pacjentów do skutecznego radzenia sobie z sytuacjami zagrażającymi trzeźwieniu; motywowanie ich do kontynuowania leczenia w poradniach odwykowych i ruchu AA; przygotowanie do zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej; udzielenie pomocy osobom, które doświadczyły nawrotu w powrocie do trzeźwienia – 102 godziny, w których wzięło udział 225 osób,
- treningi zachowań konstruktywnych „Odmawianie picia”, których celem było rozpoznawanie sytuacji zagrażających trzeźwieniu; nauka i doskonalenie umiejętności skutecznego odmawiania picia; rozwijanie umiejętności interpersonalnych – 84 godziny, w których wzięło udział 150 osób.

Na terenie naszego miasta działa Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Uzależnionej. W ramach działalności Punktu w starogardzkich szkołach prowadzone są działania profilaktyczne dotyczące problematyki uzależnień (alkohol, narkotyki, dopalacze, nikotyna, hazard, komputer, internet, zakupy), a w siedzibie Punktu działania terapeutyczne i readaptacyjne dla mieszkańców Starogardu Gdańskiego. W okresie od stycznia do końca października br. w Punkcie:

1) działania profilaktyczne:

- konsultacje indywidualne i rodzinne – 308 konsultacji, w których wzięło udział 337 osób,
- zajęcia psychoedukacyjne – 35 zajęć, w których wzięło udział 810 osób,
- udostępniono materiały informacyjne i edukacyjne dotyczące uzależnień – uczniowie, rodzice i opiekunowie prawni klientów Punktu, klienci Punktu - 860 szt. ulotek i publikacji, ok. 900 osób skorzystało z udostępnionych materiałów,
- promocja zdrowego stylu życia – realizowana podczas zajęć edukacyjnych, spotkań z mieszkańcami Starogardu, spotkań i konsultacji w Punkcie oraz w ramach udostępniania publikacji nt. zdrowego stylu życia – 24 zajęcia, spotkania i konsultacje, z których skorzystało ok. 650 osób,
- edukacja i profilaktyka z zakresu HIV/AIDS – realizowana podczas spotkań z mieszkańcami Starogardu Gdańskiego, spotkań i konsultacji w Punkcie oraz w ramach udostępniania publikacji nt. HIV/AIDS – 29 spotkań i konsultacji, z których skorzystało ok. 330 osób,
- warsztaty i akcje skierowane do uczniów, nauczycieli i pedagogów ze szkół działających na terenie Starogardu Gdańskiego – tematy warsztatów: uzależnienia behawioralne, dopalacze i inne środki psychoaktywne, dopalacze i leki, napoje energetyzujące; akcje informacyjne dotyczące dopalaczy, dla uczniów PSP Nr 2, PSP Nr 4, PG Nr 4, PG Nr 1, PG Nr 2, PG Nr 3 – 12 warsztatów i akcji, z których skorzystało 180 osób,

2) działania terapeutyczne:

- konsultacje indywidualne i rodzinne – 148 konsultacji, w których wzięło udział 75 osób,
- wsparcie psychologiczne – 148 zajęć, z których skorzystały 64 osoby,
- interwencje kryzysowe – związane z uzależnieniami od alkoholu i narkotyków, wobec osób uzależnionych oraz ich najbliższych – 20 interwencji, z których skorzystało 20 osób,
- motywowanie i informowanie o możliwościach podjęcia leczenia – akcje informacyjne, spotkania z uczniami w szkołach, plakaty informacyjne i promujące działalność Punktu, spotkania z mieszkańcami Starogardu Gdańskiego przy okazji uroczystości miejskich, takich jak Dni Starogardu – 106 akcji i spotkań, z których skorzystało ok. 1050 osób,
- kierowanie na badania i leczenie w placówkach specjalistycznych – 24 spotkania, w których wzięły udział 24 osoby,

3) działania readaptacyjne:

- wsparcie psychologiczne – 49 zajęć, w których wzięło udział 21 osób,
- wspomaganie rozwoju osobistego – life-coaching, dialog motywujący – 41 spotkań, w których wzięło udział 17 osób,

- pomoc w rozwiązywaniu problemów – wspólne poszukiwanie rozwiązań, „porządkowanie” sytuacji problemowej, podejmowanie działań ułatwiających klientowi zrobienie pierwszego kroku w kierunku zmiany – udzielono pomocy 24 osobom,
- pośrednictwo w kontaktach z innymi placówkami – kontakt telefoniczny w celu ustalenia możliwości przyjęcia nowego pacjenta do placówki – 26 razy pośredniczono w kontaktach z innymi placówkami, z pośrednictwa skorzystało 20 par.

Powyższe informacje fragmentarycznie obrazują skalę problemów uzależnień i ich skutków w naszym mieście i uzasadniają konieczność kontynuacji dotychczas realizowanych zadań w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom.

## **CEL GLOBALNY**

Zapobieganie powstawaniu nowych oraz zmniejszanie rozmiarów aktualnie istniejących problemów dotyczących uzależnień od substancji psychoaktywnych na terenie Gminy Miejskiej Starogard Gdański.

## **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Zmniejszenie rozmiarów indywidualnych szkód występujących u osób uzależnionych od środków psychoaktywnych.
2. Poprawa stabilności i bezpieczeństwa środowiska rodzinnego.
3. Wspieranie działań służących rozwiązywaniu problemów uzależnień.
4. Promowanie postaw i umiejętności ważnych dla zdrowia, profilaktyka uzależnień.

## **ZADANIA PROGRAMU**

### **I. Działania profilaktyczne, edukacyjne i informacyjne**

1. Realizowanie programów i kampanii profilaktycznych, zajęć socjoterapeutycznych, terapeutycznych, psychoedukacyjnych i programów prozdrowotnych na terenie szkół, przedszkoli i innych placówek oświatowo-wychowawczych, poprzez:
  - 1) wykorzystanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego oraz innych instytucji zajmujących się m.in. profilaktyką zachowań ryzykownych młodzieży związanych z używaniem substancji psychoaktywnych,
  - 2) wykorzystywanie programów autorskich dla dzieci i młodzieży, nauczycieli i innych grup zawodowych,
  - 3) organizację turnusów terapeutycznych, profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych,
  - 4) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych podnoszących kompetencje wychowawcze rodziców,
2. Realizowanie zajęć informacyjno-edukacyjnych dla dzieci, młodzieży, nauczycieli, pedagogów i innych grup zawodowych z zakresu problematyki uzależnień w formie warsztatów, spotkań informacyjnych i zajęć edukacyjnych.
3. Promowanie zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień, poprzez:
  - 1) zajęcia warsztatowe, szczególnie dla młodzieży, dotyczące:
    - a) zwiększania świadomości w zakresie skutków używania substancji psychoaktywnych,
    - b) poprawiania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych bez sięgania po środki uzależniające,
    - c) poprawiania relacji w grupie oraz relacji dorosły - dziecko,
  - 2) aktywne formy zagospodarowania czasu wolnego, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki.
4. Organizowanie i dofinansowanie szkoleń, kursów i warsztatów specjalistycznych dla nauczycieli, lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i przedstawicieli innych grup zawodowych w zakresie problematyki uzależnień.

5. Prowadzenie lokalnych działań informacyjnych i edukacyjnych związanych z profilaktyką uzależnień i kompleksową pomocą udzielaną osobom znajdującym się w kryzysie.
6. Monitorowanie skali zagrożeń i problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych.

## **II. Działania na rzecz rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych**

1. Działania dotyczące pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej, poprzez:
  - 1) zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych,
  - 2) zajęcia i programy zdrowotne dla osób uzależnionych, współuzależnionych lub wywodzących się z dysfunkcyjnych rodzin,
  - 3) szkolenia i kursy specjalistyczne dla pracowników leczenia odwykowego, podnoszących kwalifikacje w zakresie pracy z osobami uzależnionymi oraz współuzależnionymi.
2. Udzielanie pomocy psychologicznej, terapeutycznej i prawnej osobom uzależnionym oraz osobom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzinom, poprzez:
  - 1) specjalistyczną pomoc terapeutyczną,
  - 2) zajęcia dla osób współuzależnionych,
  - 3) współpracę międzyinstytucjonalną w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień od substancji psychoaktywnych.
3. Objęcie specjalistyczną pomocą terapeutyczną osób wywodzących się z rodzin mających problem z zażywaniem substancji psychoaktywnych, poprzez:
  - 1) specjalistyczną pomoc terapeutyczną dla osób wywodzących się ze środowisk dysfunkcyjnych,
  - 2) zapewnienie dostępności do pomocy psychologicznej.
4. Doskonalenie i podnoszenie kwalifikacji członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pełnomocnika Prezydenta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz przedstawicieli służb i instytucji poprzez organizację i finansowanie udziału w konferencjach, szkoleniach, kursach i warsztatach oraz związanych z tym kosztów.

## **III. Partnerzy Programu**

Koordinację realizacji Programu prowadzi Prezydent Miasta Starogard Gdański poprzez Pełnomocnika ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień we współpracy lub na zasadach odrębnie określonych z instytucjami, podmiotami gospodarczymi, placówkami oraz organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2016 r. poz. 1817).

## **IV. Monitoring i ewaluacja Programu**

1. Monitorowanie realizacji Programu odbywa się poprzez:
  - 1) bieżące kontrole,
  - 2) udział pracowników Urzędu Miasta Starogard Gdański w zleconych wydarzeniach,
  - 3) sprawozdania ze zleconych zadań,
  - 4) wyniki ankiet przeprowadzonych wśród uczestników zajęć,
  - 5) oceny superwizorów.
2. Podstawą ewaluacji programu są działania określone w pkt 1.
3. Opracowanie diagnozy problemów uzależnień (co trzy lata).
4. Raport z realizacji programu w danym roku Prezydent Miasta przedłoży Radzie Miasta Starogard Gdański do dnia 31 marca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

## **FINANSOWANIE PROGRAMU**

1. Prognozowane środki w budżecie Gminy Miejskiej Starogard Gdański w 2017 roku na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański oraz zadań wynikających z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynoszą 999.386,00 zł. W kolejnych latach wysokość środków przeznaczona na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Starogard Gdański zostanie określona w uchwale budżetowej.
2. Środki finansowe będące w dyspozycji realizatorów programu.